

Corso IBITA livello Avanzato – Basi posturali per il reaching e la manipolazione

Razionale

Il corso è programmato secondo il regolamento internazionale IBITA e si propone di approfondire la centralità della relazione controllo posturale – controllo motorio come aspetti chiave del Concetto Bobath. Raggiungere e manipolare un oggetto è un'azione complessa che necessita di molte competenze tra le quali una solida tenuta assiale come fattore di stabilità per il movimento della lunga leva dell'arto superiore e per la manipolazione dell'oggetto in relazione alle sue caratteristiche intrinseche ed estrinseche. Ancora di più questa relazione è evidente se pensiamo che reaching e grasping sono normalmente praticati in set antigravitari ad alta richiesta di controllo posturale (seduti, in piedi o durante i trasferimenti): il deficit della competenza antigravitaria limita la libertà motoria degli arti superiori, spesso reclutati come stabilizzatori o come mezzo di sostegno per il corpo. Il corso offrirà pertanto l'occasione di approfondire le basi posturali per la funzionalità dell'arto superiore insieme alle conoscenze specifiche dell'organizzazione centrale e biomeccanica del reach-to-grasp.

Obiettivi specifici del corso:

- Acquisire una terminologia specifica per descrivere l'approccio riabilitativo al paziente neurologico adulto secondo il Concetto Bobath
- Aggiornare le conoscenze in ambito neurofisiologico e biomeccanico soprattutto in relazione al controllo posturale, alla core stability intesa come catena multicinetica, all'organizzazione del reaching e del grasping
- Affinare la capacità di osservazione ed acquisire modelli per la valutazione delle problematiche del paziente neurologico
- Implementare le tecniche di trattamento per facilitare la stabilità centrale in relazione al movimento dell'arto superiore
- Affinare ed esercitare la manualità ad un livello avanzato
- Promuovere il lavoro in equipe, sostenere il confronto e la discussione tra partecipanti per allenare il ragionamento clinico
- Promuovere l'approccio evidence based basato su una letteratura aggiornata

Programma:

Prima giornata:

8.30-9.00 Benvenuto e presentazione obiettivi del corso

9.00-11.00 Il controllo posturale come prerequisito al movimento

Lezione: La core stability: una catena multicinetica dai piedi alla testa, dalla testa alla mano

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.45 Dimostrazione del paziente A da parte della docente

12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

15.30-15.45 Break

15.45-17.30 Sessione pratica: Creare l'allineamento ottimale in stazione eretta per facilitare il reaching sopra la testa e il corretto orientamento della mano all'oggetto

Seconda giornata

8.30-9.00 Presentazione della giornata – domande relative al programma del giorno precedente

9.00-11.00 Lezione: Neurofisiologia del reach-to-grasp

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.45 Dimostrazione del paziente A da parte della docente

12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

15.30-15.45 Break

15.45-17.30 Sessione pratica: Dalla stazione eretta alla posizione seduta attiva, allineamento della catena multicinetica per facilitare il reach-to-grasp da seduti – Estensione selettiva lombare - Trunk constraint

Terza giornata

8.30-9.00 Presentazione della giornata – domande relative al programma del giorno precedente

9.00-11.00 Lezione: Biomeccanica del reach-to-grasp

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.45 Dimostrazione del paziente B da parte della docente

12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

15.30-15.45 Break

15.45-17.30 Sessione pratica: Allineamento tronco superiore e attivazione dell'estensione selettiva del tratto toracico e del collo – Setting della scapola e attivazione in protrazione – CHOR (Contactual Hand Orientating Response)

Quarta giornata

8.30-9.00 Presentazione della giornata – domande relative al programma del giorno precedente

9.00-11.00 Sessione pratica: Allineamento della spalla e del gomito - Facilitazione di tricipite-bicipite per l'anteposizione del braccio – Rinforzo del tricipite in vari set posturali

11.00-11.15 Coffee break

11.15-12.45 Dimostrazione del paziente B da parte della docente

12.45-13.00 Sintesi del ragionamento clinico e discussione

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.30 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

15.30-15.45 Break

15.45-17.30 Sessione pratica: Allineamento di avambraccio e polso – Facilitazione dell'estensione del polso come base per la presa funzionale – Stimolazione della muscolatura intrinseca della mano

Quinta giornata

8.30-9.00 Presentazione della giornata – domande relative al programma del giorno precedente

9.00-11.15 Sessione pratica: allineamento del carpo, stimolazione sensoriale, digitalizzazione, opposizione del pollice, rinforzo della mano – Guidare e allenare il reach-to-grasp funzionale

11.15-11.30 Coffee break

11.30-13.00 Trattamento dei pazienti da parte dei partecipanti al corso

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.00 Placing response: breve teoria e pratica

15.00-16.30 Prova pratica ECM e conclusione del corso